

VIOLENTÒMETRE

VIOLENTÓMETRO

**Sí, la violència
també es mesura!**

**¡Sí, la violencia
también se mide!**

**T'escoltem!
¡Te escuchamos!**

**Centre Dolors Piera
d'Igualtat d'Oportunitats
i Promoció de les Dones**

Universitat de Lleida - Campus de Cappont
C. Jaume II, 71 - 25001 Lleida

Tel. 973 702 757, 973 703 396 i 973 706 623

www.cdp.udl.cat

centredolorspiera@cdp.udl.cat

 [centredolorspiera](https://www.facebook.com/centredolorspiera)

 [@centrecdp](https://twitter.com/centrecdp)

 [dolorspiera](https://www.youtube.com/dolorspiera)

 **016
900900120**

Consulta el Reglament d'actuació en cas de violència de gènere a la UdL!

Consulta el Reglamento de actuación en caso de violencia de género en la UdL!

Adaptació del violentòmetre de - Adaptación del violentómetro de:
Instituto Politécnico Nacional.

Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género (México)



Universitat de Lleida
Centre Dolors Piera
d'Igualtat d'Oportunitats
i Promoció de les Dones



VIGILA, LA VIOLÈNCIA AUGMENTARÀ!
¡CUIDADO, LA VIOLENCIA AUMENTARÁ!

Bromes feridores - *Bromas hirientes*
Xantatge - *Chantaje*
Mentir, enganyar - *Mentir, engañar*
Ignorar - *Ignorar*
Tenir gelosia - *Tener celos*
Desqualificar - *Descalificar*
Ridiculitzar, ofendre - *Ridiculizar, ofender*
Humiliar en públic - *Humillar en público*
Amençar - *Amenazar*

REACCIONA, NO ET DEIXIS DESTRUIR!
¡REACCIONA, NO TE DEJES DESTRUIR!

Controlar, prohibir - *Controlar, prohibir*
Destruir objectes - *Destruir objetos*
Grapejar - *Manosear*
Carícies agressives - *Caricias agresivas*
Colpejar "jugant" - *Golpear "jugando"*
Pessigar, esgarrapar - *Pellizcar, arañar*
Escopir - *Escupir*
Empènyer - *Empujar*
Donar bufetades - *Dar bofetadas*

NECESSITES AJUDA PROFESSIONAL!
¡NECESITAS AYUDA PROFESIONAL!

Donar puntades de peu - *Dar patadas*
Tancar, aïllar - *Encerrar, aislar*
Amençar amb objectes o armes - *Amenazar con objetos o armas*
Amençar de mort - *Amenazar de muerte*
Forçar a una relació sexual - *Forzar a una relación sexual*
Abús sexual - *Abuso sexual*
Violar - *Violar*
Mutilar - *Mutilar*
Assassinar, feminici - *Asesinar, feminicidio*